

PUHE- Maailman Alzheimer päivä- Koskikeskus 2010-09-21

Hyvät Naiset ja Herrat,

Tervetuloa tänne Koskikeskukseen viettämään Maailman Alzheimer päivää. Tämä päivä on meille muistaville hyvä muistutus siitä, että puolin ja toisin tarvitaan apua.

Jos tietokoneella työskenteleminen on teille tuttua, tuntuu omituiselta, että koneesta arvostetaan asioita, joilla ei varsinaiseen käyttöön ole merkitystä. Ulkonäköä, Näyttöä, Näppäimistöä, todellisuudessa niiden merkitys koneen toimivuudelle on hyvin pieni. Ulkonäkö voi olla mitä vain, näppäimistöllä ei ole merkitystä, Näytön toimivuuskaan ei tuo käyttöön huomattavia vaikeuksia. Mutta jos Lähimuisti ja koko muistin keskus, tuo jota kovalevyksikin kutsutaan alkaa tökkiä, muuttuu hienoinakin tietokone vain kasaksi nappuloita. Pahimmillaan siitä ei ole edes kirjoituskoneeksi. Jäljelle jää kokonaisuus, jonka käyttäminen ilman apua on äärimmäisen vaikeaa.

Samoin on ihmisen laita. Kun aivoissa oleva kovalevy alkaa tökkiä, olisi apua saatava. Tietokoneen ja ihmisen ero on vain siinä, että tietokoneessa muisti on vaihdettava osa, tietoa voi ruveta keräämään uudestaan, ihmismallisessa ratkaisussa meillä on vain yksi muisti. Vaihtamaton.

Muistisairauteen sairastuu joka päivä 36 suomalaista. Tämä tarkoittaa sitä, että yli 13 000 ihmistä sairastuu muistisairauteen, joka vuosi. Maassamme on 35 000 lievistä ja 85 000 vähintään keskivaikeasta muistisairaudesta kärsivää. Hälyttävintä on mielestäni kasvava työikäisten joukko, arvioiden mukaan etenevä muistisairaus on 7 000-10 000 työikäisellä suomalaisella.

Suomi tarvitsee ehdottomasti Kansallisen Muistiohjelman, jolla turvataan sairastuneiden hyvä hoito ja heidän sekä läheistensä tarvitsema muu apu.

Eilen Peruspalveluministeri Paula Risikko totesi muistisairauksista seuraavaa: "Sosiaali- ja terveysministeriö alkaa valmistella muistiohjelmaa. Valmiudet kansallisen muistiohjelman laatimiselle ovat Suomessa hyvät, koska käytettävissä on niin laatu- kuin asiantuntijasuosituksiakin sekä vaikuttaviksi arvioituja toimintamalleja. Haasteena on nyt näiden suositusten ja toimintamallien maksimaalinen hyödyntäminen, koordinoitu toimeenpano sekä hyvien käytäntöjen systemaattinen levittäminen."

Tämä on hyvä uutinen. Kansallinen muistiohjelma on tällä hetkellä jo käytössä useissa Euroopan maissa kuten Englannissa, Hollannissa, Norjassa ja Ranskassa ja valmisteilla mm. Ruotsissa ja Tanskassa. Ohjelmat kattavat niin sosiaali- ja terveydenhuollon käytännön toiminnan edistämistä kuin koulutus-, tutkimus- ja kehittämistoimintojen suuntaamistakin."

Tampereen kaupungin näkökulmasta toiminta jota Muistiyhdistys ja muut 3.sektorin toimijat tekevät, on äärimmäisen tärkeää toimintaa. Ilman kyseisenkaltaisia yhdistyksiä ja järjestöjä kaupunkimme ei vain yksinkertaisesti toimisi. Ihmisten tekemä vapaaehtoistyö niin terveydenhuollon, sosiaalityön, kulttuurin, kuin liikunta sektorinkin hyväksi luo sen pohjan, jota kutsutaan hyväksi ja hyvinvoivaksi Suomalaiseksi yhteiskunnaksi. Tuon rakenteen onni ja voima on ihmisissä. Ihmisissä, jotka pyyteettömästi luovuttavat vapaa-

aikaansa yhteisten päämäärien eteen. Ihmisissä, jotka haluavat auttaa muita. Ihmisissä, joiden antama työpanos tuottaa uutta hyvinvointia.

Afrikkalaisen viisauden mukaan lapsen kasvattamiseen tarvitaan koko kylä. Mielestäni koko kylää tarvitaan kyllä sen jälkeenkin.

Oikein hyvää muistipäivää teille kaikille.

Apulaispormestari Perttu Pesä, Pirkanmaan Muistiyhdistyksen hallituksen jäsen