

Tampereen Muistiverkoston viesti Tampereen kaupungin pormestari Timo P. Niemiselle

Maailman Alzheimer päivänä 21.9.2011

Herra pormestari,

Tänään vietämme Maailman Alzheimer päivää. Muistisairaudet koskettavat lähes kaikkia suomalaisia. Joka päivä 36 suomalaista saa muistisairausdiagnoosin. Maassamme on kaikkiaan noin 150 000 muistisairasta ihmistä. Hälyttävintä palvelujen kannalta on kasvava työikäisten joukko, arvioiden mukaan etenevä muistisairaus on 7 000-10 000 työikäisellä suomalaisella ja Tampereella heitä arvioidaan olevan vajaat 300. Heidän erityistarpeitaan ei ole riittävästi huomioitu palveluja suunniteltaessa. Työikäisenä sairastuneen puoliso tarvitsee tukea mm. työ- ja perhe-elämän yhdistämiseen.

Palvelujen järjestäminen on kuntien velvollisuus, mutta alueellinen epätasa-arvo on suurta ja tällä hetkellä työikäisten muistisairaiden palvelut ovat suurelta osin kolmannen sektorin vastuulla. Tärkeintä olisi aktiivisen arjen jatkuminen sairaudesta huolimatta. Tänään maailman Alzheimer päivänä joukko aktiivisia tamperelaisia onkin lähtenyt vierailulle eduskuntaan viemään viestiään päättäjille.

Kuntien talous on tiukoilla ja muistisairaiden määrän huima kasvu tulevina vuosikymmeninä asettaa järjestelmän lujille. Parantavaa lääkettä etenevään muistisairauteen ei ole, mutta jos pystyisimme edes siirtämään sairauden puhkeamista viidellä vuodella, saisimme muistisairaiden määrän puolittumaan. Tämä on tutkimusten mukaan mahdollista; muistisairauksia voidaan ehkäistä tai ainakin siirtää sairauden puhkeamista myöhemmäksi. Syömällä terveellisesti, liikkumalla ja kuormittamalla aivoja sopivasti pystymme itse kukin vaikuttamaan omaan aivoterveYTEemme. Sanotaankin, että se mikä suojaa sydäntä on myös hyväksi aivoille ja muistille.

Aivoterveystestä ja muistista huolehtiminen kannattaa niin yksilön kuin yhteiskunnankin kannalta, sillä *Muisti on arvokas asia!*

Tampereen Muistiverkoston puolesta,

Teija Siipola
toiminnanjohtaja
Pirkanmaan Muistiyhdistys ry