

MUISTIYHDISTYKSEN TARJOAMAT PALVELUT ASIAKKAILLE

MUISTINEUVONTA

Annamme ajanvarauksella muistineuvontaa ja ohjausta muistisairausdiagnoosin saaneille ja läheisille. Tarjoamme tukea myös kuormittavien tilanteiden helpottamiseksi.

MUISTITESTAUS

Teemme ajanvarauksella CERAD-muistitestejä henkilöille, jotka epäilevät muistinsa toimintaa, mutta joilla ei ole vielä aloitettu muistitutkimuksia.

MUISTI-ILLAT

Muisti-illat neljä kertaa vuodessa on suunnattu hiljattain muistisairausdiagnoosin saaneille ja heidän läheisilleen. Tilaisuudessa on erikoislääkärin luento muistisairauksista ja tietoa yhdistyksen toiminnasta.

TIETO - JA VERTAISKURSSI

Toukokuussa ja marraskuussa järjestettävät kurssit ovat tarkoitettu muistisairausdiagnoosin saaneille ja läheisille. Viikonlopun mittaiseen kurssiin sisältyy erikoislääkärin ja fysioterapeutin luennot sekä alustukset ravitsemuksesta, liikunnasta sekä oikeudellisesta ennakkoinnista. Vertaistuki keskeinen osa sisältöä.

JATKOKURSSI TIETO - JA VERTAISKURSSIN KÄYNEILLE

Kurssit ovat tarkoitettu muistisairaille joilla sairaus on edennyt pidemmälle sekä heidän läheisilleen. Kahden päivän kurssiin sisältyy erikoislääkärin luennot, tietoa muistisairaahan kohtaamisesta, omaisen voimavaroista, sekä yhteiskunnan tukimuodoista. Virkistys ja vertaistuki täydentävät sisältöä.

MUISTIKAHVILA

Muistikahvila kokoontuu kerran kuukaudessa kuukauden viimeisenä perjantaina klo 12-14. Tilaisuuden aluksi luento muistiin liittyvästä aiheesta, jonka jälkeen kahvitarjoilu ja yhdistykseen tutustuminen. Kevään kahvilan aiheita Tampereella: Välineitä ja menetelmiä muistin tueksi, Arjen turvallisuus, Ikäihmisten masentuneisuus ja alakuloisuus, Ikäihmisten kaltoinkohtelu.

YLEISÖTILAISUUDET

Yleisötilaisuuksissa yhdistys tarjoaa tietoa väestölle mm. muistisairauksista, niiden ennaltaehkäisystä ja hoidosta, aivoterveystietä edistämisestä ja milloin on syytä hakeutua tutkimuksiin ja hoitoon muistipulmien vuoksi. Muistisairaahan hyvä hoito, hyvän hoidon kriteeristö ja muistin tila Pirkanmaan kunnissa yms. asiantuntijaluennot tilauksesta myös ammattilaisille.

TUKIHENKILÖTOIMINTA

Yhdistyksen kouluttamat ja ohjaamat vapaaehtoiset tukihenkilöt helpottavat ja virkistävät muistisairaahan ja/tai läheisen arkea yhteisesti sovittavalla tavalla.

HOIVAPYSÄKKI

Huolehdimme muistisairaasta, jolloin läheiselle jää aikaa esim. asiointiin tai lepoon.